

## Sommer-Fit-Programm

### Was?

1h Funktionelles Training und Zirkeltraining in der Gruppe

### Wer?

Jeder, der Lust hat, sich an der frischen Luft auszupeinern ist herzlich eingeladen!

### Wann?

Jeden Freitag um 18 Uhr ab 13. Mai 2022

### Wo?

Am Calisthenics Park an der U-Bahn-Station Klinikum Großhadern



- Das erste Training/Probetraining ist **kostenlos**
- Ab dann kostet jede weitere Stunde 10€, die 10er Karte 90€
- Bitte vorher mit Namen, Alter und kurzer Motivationsbeschreibung per E-Mail anmelden unter [nadine@muenchen-personal-trainer.com](mailto:nadine@muenchen-personal-trainer.com)
- Weitere Infos zu mir und meiner Person unter [muenchen-personal-trainer.com](http://muenchen-personal-trainer.com)