

Gruppen-Outdoor-Training Großhadern

Was?

1h **Yoga** ODER 1h **Functional Training**

Wer?

Jeder, der Lust hat, sich an der frischen Luft auszupowern oder in den Flow zu kommen ist herzlich eingeladen!

Wann?

Yoga – Monday Flow: Montags 18-19 Uhr ab 22. April 2024

Sommer-Fit-Programm: Donnerstags 18-19 Uhr ab 25. April 2024

Wo?

Am Calisthenics Park an der U-Bahn-Station Klinikum Großhadern



- Das erste Training/Probetraining ist kostenlos
- Ab dann kostet jede weitere Stunde 12€, die 10er Karte 100€
- Kostenlos für Mitglieder von eGym Wellpass, Urban Sports Club oder Classpass
- wenn möglich vorher mit per E-Mail anmelden unter nadine@muenchenpersonal-trainer.com
- Weitere Infos zu mir und meiner Person unter muenchen-personal-trainer.com

