

# ENERGY MORNING FLOW

MIT NADINE

JEDEN MITTWOCH UM 7 UHR MORGENS

Starte deinen Tag voller Energie bei meiner Yoga-Stunde jeden Mittwoch um 7 Uhr im Herz-Yoga.

Erlebe einen energetischen Flow, der Körper und Geist belebt. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, mach den ersten Schritt in einen gesunden, vitalen Tag! Melde dich über die Website an oder nutze deine Mitgliedschaft bei Urban Sportsclub oder EGYM Wellpass.

Ich freu mich auf dich!



ADRESSE:

Forstenrieder Allee 181  
81476 München



[www.muenchen-personal-trainer.com](http://www.muenchen-personal-trainer.com)