

## Gruppen-Outdoor-Training Großhadern

### Was?

1h Yoga ODER 1h **Functional Training**

### Wer?

Jeder, der Lust hat, sich an der frischen Luft auszuworken oder in den Flow zu kommen ist herzlich eingeladen!

### Wann?

**Yoga – Evening Flow:** Dienstags 18-19 Uhr ab 29. April 2025

**Sommer-Fit-Programm:** Sonntags 17-18 Uhr ab 04. Mai 2025

### Wo?

Am Calisthenics Park an der U-Bahn-Station Klinikum Großhadern



- Das erste Training/Probetraining kostet 5€
- Ab dann kostet jede weitere Stunde 12€, die 10er Karte 100€
- Kostenlos für Mitglieder von eGym Wellpass, Urban Sports Club oder Classpass
- Bitte vorher per E-Mail anmelden unter [nadine@muenchenpersonal-trainer.com](mailto:nadine@muenchenpersonal-trainer.com)
- Weitere Infos zu mir und meiner Person unter [muenchen-personal-trainer.com](http://muenchen-personal-trainer.com)